

Conduite à tenir après une greffe gingivale

Ne pas brosser la zone opérée pendant 1 mois.

Durant cette période l'hygiène de la zone opérée est assurée par:

- l'usage biquotidien d'un bain de bouche antiseptique
- 3 à 4 pulvérisations par jour d'un spray apaisant et antiseptique

Les autres dents sont brossées normalement selon le programme d'hygiène bucco-dentaire habituel.

Passé cette période, le brossage de la zone opérée est assurée par une brosse à dent manuelle "post opératoire" 7/100ème, pendant 1 mois. Puis on reprendra le programme d'hygiène bucco-dentaire habituel.

Pas de mastication sur la zone opérée pendant 1 mois. Puis on adoptera une alimentation molle pendant le mois suivant, le retour à une alimentation normale se fait à la fin du 2ème mois.

Pas d'exercice physique dans les 24h suivants l'intervention.

Eviter durant les 2 semaines suivant l'intervention:

- Les boissons alcoolisées
- Les aliments chauds
- Les aliments épicés