

SUITE A UNE INTERVENTION CHIRURGICALE,

- Serrer sur la compresse pendant 20 minutes.
- Ne pas cracher.
- Ne pas consommer d'alcool et de tabac pendant les 3 heures suivant l'intervention.
- Pendant 2 jours:
 - Ne pas faire de bains de bouche,
 - Ne pas boire de liquide chaud (café, thé, soupe...),
 - Ne pas manger d'aliments comportant des grains (semoule, framboise...),
 - Préférer une alimentation semi-molle et tiède.
- Respecter scrupuleusement l'ordonnance prescrite.
- Pendant les 2 heures suivant l'intervention, et à raison de 2 minutes toutes les 10 minutes, appliquer de la glace du côté opéré pour limiter l'enflure qui est de règle.
(je vous conseille de la glace pilée enfermée dans un sachet en plastique, lui-même dans un gant de toilette).
- En cas de saignement abondant, ou si la douleur persiste au-delà de 48 heures, n'hésitez pas à me contacter.